

Dove mangiare

© <http://www.vacanzefinlandia.it/>

I finlandesi consumano una ricca prima colazione (7.00-10.00), un pranzo leggero (11.00-13.00), uno spuntino con caffè e dolci (14.00-15.00) e la cena dalle 17 in poi. Vengono comunque serviti dei pasti anche al di fuori di questi orari. Nei ristoranti (ravintola) la cucina è continentale con alcune specialità finlandesi. I prezzi sono contenuti se ci si attiene al menù del giorno. La maggior parte dei ristoranti ha un menù speciale per bambini. Il pasto si comincia di solito con un'insalatina o con una zuppa, oppure si passa direttamente al secondo piatto che normalmente è abbondante e contiene già i contorni. Il pane spesso occorre ordinarlo a parte. Si accompagna con la birra, l'acqua o il vino. Per dessert si usano torte, gelati, budini, frutti di bosco. Alcuni ristoranti e bar servono anche il caffè espresso. I ristoranti in Finlandia si dividono in due categorie: dove si serve ogni tipo di alcoolici, dove si servono solo birra e vino. Il servizio delle bevande alcoliche inizia alle 9 e continua fino alla chiusura. I ristoranti degli alberghi hanno generalmente una buona cucina, sono infatti frequentatissimi dalla gente locale. In molti ristoranti si balla alla sera. L'ora di chiusura dei ristoranti varia dalle 23 alle 02. Non esiste un elenco completo dei ristoranti finlandesi. Si possono chiedere informazioni sul luogo agli uffici turistici locali. Per mangiare velocemente e senza spendere molto ci si può fermare in un baari, kahvila o grilli, dove generalmente vige il self-service. Ci sono anche molti snackbar e chioschi che servono panini, paste, wurstel, hamburger e patatine fritte. Spuntini gustosi si possono fare sovente anche presso le stazioni di benzina. Chi avesse scelto una vacanza in fattoria, può fare conoscenza con la cucina contadina.